



The Municipal Administration, the H. Morelia Municipality of Michoacán, the Mexican Federation of Special Sportsmen, FEMEDE. With the Sanction of SU-DS (Sports Union for People with Down Syndrome and Mosaico) and the Sports Entity, makes a cordial invitation to participate in the First International Games of the Americas of Trisomy 21, which will take out in the city of Morelia Michoacán, México, from (04 to August to 11, 2019).

Attentively

Maestro Miguel Ángel García Meza
President of FEMEDE



EXHIBITION SPORT

For Taekwondo (Forms) for People with Down Syndrome

Installation

AQUATIC COMPLEX "SWIMMING"

UNIT
SPORT
BICENTENARIO
"ATHLETICS"



AUDITORY
SPORT UNIT
DEPORTIVA
BICENTENARIO
"TABLE TENNIS"



SPORT UNITS
"MIGUEL HIDALGO"



MORELIA MICHOACAN

The original name of the place in pre-Hispanic times was Guayangareo, which means "Loma Larga y Achatada". The town was called City of Mechuacán between 1541 (the year of the Spanish foundation) and 1545. From February 6, 1545 to September 11, 1828, the city was called Valladolid. Finally, the name of Morelia began to be applied as of September 12, 1828, and drift from the last name of Morelos who was one of the outstanding figures in the Mexican, independence fight, and a native of the city. Its name in the Purepecha language is Uaianarhio, evolution of the original and with the same meaning. The nicknames of Morelia are "The City of the Pink Cantera", "The City of Open Doors", "The Rose of the Winds", "The Garden of New Spain", and religiously it is Known as "Morelia of the Sacred Heart of Jesus"

WEATHER

Predominantly, the climate of the moisture temperate subtype of medium humidity, with rainfall regime in summer of 700 to 1,000 millimeters of annual rainfall and maximum winter rainfall of 5 millimeters per year. The annual average temperature is of 14° to 18° centigrade, although it has gone up to 38° centigrade. The prevailing winds come from the southwest and northwest, with variables in July, August and October, with an intensity of 2 to 14.5 km. Per hour. Morelia is a city of breathtaking architectural beauty, with a deep historical legacy and a vibrant artistic life, plus The food in Morelia is delicious! (Tarascan soup, Corundas, Enchiladas morelianas or placeras) etc.



It is located in the center-north of the State. Its head is the capital of the State of Michoacán. It is located at the coordinates 19° 42 'north latitude and 101°11.4' west longitude, at a height of 1,951 meters above sea level. It limits to the north with Tarímbaro, Chucándiro and Huaniqueo; to the east with Charo and Tzitzio; to the south with Villa Madero and Acuitzio; and to the west with Lagunillas, Coeneo, Tzintzuntzan and Quiroga. Its distance to the capital of the Republic is 315 km.

TOURISTIC CENTRES

- Cointzio Dam
- Spa in Cointzio
- Umécuaro Dam
- Bosques de Jesús del Monte
- Bosque Lázaro Cárdenas
- Historic Center of Morelia





COMMUNICATE, INTERNATIONAL EVENT

The Government of the State of Morelia Michoacán, the Mexican Federation of Special Sportsmen A.C. With the SU-DS Sanction (Sports Union for People with Down Syndrome, Associations of people with disabilities invite you to participate in:

1st INTERNATIONAL GAMES OF THE AMÉRICAS OF DOWN SYNDROME AND MOSAICO

According to the following bases.

PLACE: City of Morelia Michoacán, México

DATE: 04 to August to 11, 2019

ORGANIZATION: Government of the City Council of the City of Morelia, Mexican Federation of Special Sportsmen, AC. - **FEMEDE**, Mexican Paralympic Committee -**COPAME**

SPORTS FACILITIES: Aquatic complex, Bicentenario Sporty Unit, "Miguel Hidalgo" Sporty Unit Auditorium Bicentenario (domo)

PARTICIPANTS: Trisomy 21 (Down syndrome) (Mosaico) Registered with SU-DS.

RULES, AND SPORTS REGULATIONS: IAADS Athletics rules and regulations adapted from the IAAF, DSISO Adapted rules and regulations for Swimming, ITTADS table tennis rules and regulations adapted from the ITTF, FIFDS Rules and regulations for Futsal.

MODALITIES FOR THE TABLE TENNIS: Men's and women's teams, men's and women's doubles, mixed doubles, men's and women's singles.

FUTSAL: 10 players, a head coach and an assistant. futsal, The objective has been to include grassroots futsal within the popular summer programme.

SWIMMING: Swimming Pool of the Aquatic Complex Paralympic Medalists measures: Olympic pool 50 x 25 meters. (Loose pool of 25 x 12.5 meters). Timing: Electronic.

ATHLETICS: 400 meters track, with the highest quality standards and certified by the IAAF. (International Association of Athletics Federations.)

EXHIBITION SPORT: Taekwondo (Forms) for People with Down Syndrome

GENDER: Man and Female.



REGISTRATIONS: They remain open as of their publication,

TECHNICAL MEETING: For representatives and coaches, interested in the technical aspects of the championship: August 4, 2019, Auditorium (DOMO) Bicentennial Sporty Unit to be confirmed.

Fill up important data:

Country _____
Contact person _____
Position in the team _____
Address _____
Postal Code _____
Téléphone (Incl. Country Code) _____

CONCEPT	MAN	WOMAN	TOTAL
Number of athletes			
Number of team officers			
Total delegation			

REGISTRATION FORM:

- Country (or individual name)
- Complete Excel sheet and fill out all competitors' data,
- they are asked to present a brief personal history of (200 words) for their use of the press, media and equipment.

REQUIREMENTS.

All athletes must present:

- Passport size, photographs for accreditation purposes.
- Athletes need to present, photographs to the organizers. All Team Staff
- Everyone is required to sign and present the Code of Conduct.
- Updated medical certificate.
- Your registration Number SU-DS

COST OF REGISTRATION, LODGING AND FOOD: The entrance fee of US \$ 570.00 for accommodation in double / triple rooms during the period (individual rooms will have an additional cost of US \$ 25.00 per day, US \$ 75.00 per person per extra night, and includes a breakfast buffet.). It will cover: - accommodation with breakfast, lunch and dinner; - Local transportation; - Ceremonies.



SU-DS TAX (whole team) for US \$ 25.00

# People: x Entry Fee (US \$ 570.00)	= _____ (Account 1)
# Person: X SU-DS (Tax (US 25.00)	= _____ = (Account 2)
TOTAL Payment Delegation (Account 1 + Account 2)	= _____ Total Account

FORMALITIES OF PAYMENT: THE REGISTRATION FEE MUST BE PAID TO: BANK: BANCO NACIONAL DE MEXICO S.A. BENEFICIARY: MEXICAN FEDERATION OF SPECIAL SPORTSMEN, A.C. SWIF CODE: BNMXXMM CLABE INTERBANK: 0021 8003 3342 2411 11 DESCRIPTION OF THE PAYMENT: INTERNATIONAL GAMES OF THE AMERICAS OF THE TRISOMY 21 (NAME OF THE COUNTRY) ADDRESS: FRAY SERVANDO TERESA DE MIER 979 JARDIN BALBUENA, CITY OF MEXICO.

IMPORTANT DATES TO KEEP IN MIND	
January 7, 2019	The intention to participate must be sent before this date.
February 19, 2019	30% must be paid at the latest by: - Number registration form
April 15, 2019	Last date for athletes wishing to enter the Games register in SU-DS
May 16, 2019	70% must be paid before this date with: Nominal and event registration form.
22 de Julio	Last day

#	LAST NAME	NAME	GENDER	POSITION IN THE TEAM
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
18				



ARRIVAL AND DEPARTURE FORM

CONTACT NAME:

Date, Schedule Flight # Up to Top of

ARRIVAL

	DATE	SCHEDULE	FLIGHT #	ARRIVE TO	ARRIVAL OF
AIRLINE					
RAILROAD					
BY BUS					

DEPARTURE

	DATE	SCHEDULE	FLIGHT #	DEPARTURE IN	DEPARTURE OF
AIRLINE					
RAILROAD					
BY BUS					

AIRLINE

The Organizing Committee will provide transportation to and from the Francisco J. Mujica International Airport, as well as during the Championship.

VISA	Passport required	Roundtrip ticket required	Visa Required
Australian	YES	YES	NOT
British	YES	YES	NOT
Canadian	YES	YES	NOT
Another place in the U S	YES	YES	NOT
USA	YES	YES	NOT

A valid passport of the nationals referred to in the table above is needed; however, it is highly recommended that the passport be valid for at least six months after the date of entry into Mexico as immigration officials and airlines may apply different criteria from those exposed by official sources.



Visas:

Visas are not required by the citizens referred to in the above tourist or business trip chart. You must obtain a valid boarding pass for a period of 180 days from the airline on direct flights or at any port of entry. You may be asked to show return / exit ticket and proof of financial means. You must keep your boarding pass through your stay, you will have to present when

transportation is provided from sports venues to hotels}

ACCOMMODATION

Several hotels, of 4 and 5 Stars, within the periphery of the City of Morelia, which had hosted the different national and international events for the participating delegations. Based in: Number of Members of each Delegation. Common needs of equipment that will be housed in the same hotel, such as eg.

Culture
Language
Diet

THE HOTELS OFFER THE FOLLOWING SERVICES:

Room: with bathroom, Television, Telephone. (Long distance and local calls NOT included) Wi-Fi (Free wireless Internet access Bottled water, Air conditioning

PROVISIONAL PROGRAM

DATE	ACTIVITY	PLACE
AUGUST 4TH	Arrival of Participating Delegations	Airport and Hotels Venue
	Meeting of heads of delegation	Hotel
AUGUST 05	Technical meeting	Operative center
	Entrenamientos y Programa Social	Sports Venues
AUGUST 06	Opening ceremony	Sports Unit "Miguel Hidalgo"
AUGUST 07	competition	Sedes Deportivas del H. Ayuntamiento de Morelia
AUGUST 08	competition	Sedes Deportivas del H. Ayuntamiento de Morelia
AUGUST 09	competition	Sedes Deportivas del H. Ayuntamiento de Morelia
AUGUST 10	competition	Sedes Deportivas del H. Ayuntamiento de Morelia
AUGUST 11	Closing and Gala Dinner	Hacienda Camelinas
AUGUST 12	Departure of Delegations	



Pharmacies
Opening hours 8:00 - 21:00 pharmacy; 35 are open 24 hours for emergencies
Car rental
Rental cars in many places, it's worth comparing the prices. Drivers must be at least 21 years of age and in possession of a driver's license for at least one year. AN occupant insurance has to be included; additional insurance is possible
Banks
Open Monday to Friday 09:00 - 16:00 hours when travelers or other controls are used you have to show your passport. The exchange offices charge their commissions
Electricity
In Mexico, male or female connectors of the "American" type are used with parallel and cylindrical flat terminals, based on a higher consumption of domestic appliances. There are no phase shots in the rooms, everything is unique. The nominal voltage of the power supply is 110 V 60 HZ

TROPHIES & MEDALS

Medal to the first three places of each event and sports discipline

Staff Notes

The entire staff team will need to present passport size photographs for Accreditation purposes (NOTE: athletes need to present photographs to the organizers). All Team Staff, are required to sign and submit the Code of Conduct

BRANDS AND MINIMUM TIMES

Athletics Trisomy 21

EVENTS	MALE	FEMALE
100m	00:18.00	00:21.00
200m	00:39.00	00:45.00
400m	01:28.00	01:45.00
800m	03:32.00	04:20.00
1.500m	7:50.00	13:10.00
800 march	7:20.00	8:30.00
1.500 march	14:10.00	19:00.00
Long jump	3.60	2.25
Shot put	(3Kg) 6.50	(4Kg) 4.25
discus throw	(1Kg) 13.00	(.750Kg) 8.75
Javelin throw	(600gr) 13.09	(400gr) 11.50
Triathlon (100m-Long Jump- shot put)	open	open
Relay 4X100	open	open
Relay 4X400	open	open



MOSAIC

EVENTS	MALE	FEMALE
100m	00:17.80	00:20.75
200m	00:38.00	00:44.00
400m	01:18.00	01:42.00
800m	03:22.00	04:09.00
1.500m	7:30.00	12:55.00
800 march	7:11.00	8:15.00
1.500 march	13:56.00	18:00.00
Long jump	3.65	2.30
Shot put	(3Kg) 7.00	(4Kg) 3.50
discus throw	(1Kg) 15.00	(.750Kg) 12.15
Javelin throw	(600gr) 20.10	(400gr) 13.00
Triathlon (100m-Long Jump- shot put)	open	open
Relay 4X100	open	open
Relay 4X400	open	open

Swimming Trisomy 21 and Mosaic

STYLE	METRES	MAN A	MAN B	WOMEN A	WOMEN B
50	Freestyle	43,00	1:00,00	49,55	1:05,00
50	Backstroke	53,13	1:12,27	59,00	1:16,30
50	Breaststroke	59,01	1:18,00	1:10,00	1:20,00
50	Butterfly	48,84	1:08,00	56,44	1:15,00
100	Freestyle	1:29,07	1:53,00	1:46,00	2:08,35
100	Backstroke	1:44,00	2:15,00	2:07,00	2:32,15
100	Breaststroke	2:06,00	2:30,05	2:13,00	2:39,00
100	Butterfly	2:01,51	2:12,20	2:10,30	2:33,00
200	Freestyle	3:31,24	3:54,64	3:48,00	4:28,00
200	Backstroke	3:36,00	4:05,00	4:07,00	4:30,00
200	Breaststroke	4:33,07	4:48,00	4:43,54	5:15,00
200	Butterfly	4:19,09	4:43,29	4:38,08	5:10,00
200	Ind Medley	3:53,40	4:03,00	4:25,09	5:13,00
400	Freestyle	7:20,30	8:10,40	8:10,77	9:13,00
400	Ind Medley	8:06,00	9:33,00	9:48,94	10:40,00
800	Freestyle	15:26,26	16:08,00	16:06,00	17:12,00
1500	Freestyle	28:10,00	30:00,00	29:03,00	31:00,00



PARTICIPATION FORM	YES	<input type="checkbox"/>	DO NOT	<input type="checkbox"/>
Country _____				
Athletics _____				
Swimming _____				
Table tennis _____				
Futsal _____				
Total (Athletes and Staff) _____				
Contact (Name / Address / e_mail /Phone number)				

FOR CONTACT

Miguel Angel Garcia Meza
 President and General Director FEMEDE
 E-mail femedede.especiales@gmail.com
 cel. movil: +525534886091

Maestra Emma de la Cruz García
 Teléfono +52 (449) 2421372
 E- mail emmapa_ags@yahoo.com.mx

Attentively

Maestro Miguel Ángel García Meza
 President of FEMEDE



La administración Municipal, del H. Ayuntamiento de Morelia Michoacán, la Federación Mexicana de Deportistas Especiales, FEMEDE. Con el Aval de SU-DS (Unión Deportiva para Personas con Síndrome de Down) y el Ente Deportivo, le hace una cordial Invitación a participar en los Primeros Juegos Internacionales de las Américas de la Trisomía 21 / Autismo (clase 2 Adicional), el cual se llevará a cabo en la ciudad de Morelia Michoacán, México, del (04 al 11 de agosto del 2019).

Atentamente

Maestro Miguel Ángel García Meza
Presidente FEMEDE



DEPORTE DE EXHIBICIÓN

Para Taekwondo (Formas) para Personas con Síndrome de Down

Instalaciones

COMPLEJO ACUATICO "NATACIÓN"

UNIDAD
DEPORTIVA
BICENTENARIO
"ATLETISMO"



AUDITORIO
UNIDAD
DEPORTIVA
BICENTENARIO
"TENIS DE MESA"



UNIDAD DEPORTIVA
"MIGUEL HIDALGO"



MORELIA MICHOACAN

El nombre original del lugar en época prehispánica fue Guayangareo, que significa "Loma Larga y Achatada". La localidad se llamó Ciudad de Mechuacán entre 1541 (año de la fundación española) y 1545. Desde el 6 de febrero de 1545 hasta el 11 de septiembre de 1828, la ciudad se denominó Valladolid. Finalmente, el nombre de Morelia se empezó a aplicar a partir del 12 de septiembre de 1828, y deriva del Apellido de Morelos quien fuera una de las figuras destacadas en la lucha de Independencia de México, y oriundo de la ciudad. Su nombre en idioma purépecha Actual es Uaianarhio, evolución del original y con idéntico significado. Los sobrenombres De Morelia son "La Ciudad de la Cantera Rosa", "La Ciudad de Las Puertas Abiertas", "La Rosa de los Vientos", "El Jardín de la Nueva España", y religiosamente es Conocida como "Morelia del Sagrado Corazón de Jesús"

CLIMA

Predomina el clima del subtipo templado de humedad media, con régimen de lluvias en verano de 700 a 1,000 milímetros de precipitación anual y lluvias invernales máximas de 5 milímetros anuales promedio. La temperatura media anual es de 14° a 18° centígrados, aunque ha subido hasta 38° centígrados. Los vientos dominantes provienen del suroeste y del noroeste, con variables en julio, agosto y octubre, con intensidad de 2 a 14.5 kms. Por hora.

Morelia es una ciudad de una belleza arquitectónica impresionante, con un profundo legado histórico y una vida a artística vibrante, además ¡La comida en Morelia es deliciosa! (Sopa tarasca, Corundas, Enchiladas morelianas o placentas) etc.



Se localiza en la zona centro-norte del Estado. Su cabecera es la capital del Estado de Michoacán. Se ubica en las coordenadas 19° 42' de latitud norte y 101°11.4' de longitud oeste, a una altura de 1,951 metros sobre el nivel del mar. Limita al norte con Tarímbaro, Chucándiro y Huaniqueo; al este con Charo y Tzitzio; al sur con Villa Madero y Acuitzio; y al oeste con Lagunillas, Coeneo, Tzintzuntzan y Quiroga. Su distancia a la capital de la República es de 315 km



- Presa de Cointzio
- Balnearios en Cointzio
- Presa de Umécuaro
- Bosques de Jesús del Monte
- Bosque Lázaro Cárdenas
- Centro Histórico de Morelia





CONVOCATORIA

El Gobierno del Estado de Morelia Michoacán, la Federación Mexicana de Deportistas Especiales A.C. con el Aval de SU-DS (Unión Deportiva para Personas con Síndrome de Down y Autismo, las Asociaciones de personas con discapacidad te invitan a participar en los:

1er JUEGOS INTERNACIONALES DE LAS AMERICAS DE SÍNDROME DE DOWN

Conforme a las siguientes bases.

LUGAR: Ciudad de Morelia Michoacán, México

FECHA: 04 al 11 de Agosto 2019

ORGANIZACIÓN: Gobierno del Ayuntamiento de la Ciudad de Morelia, Federación Mexicana de Deportistas Especiales, AC. – FEMEDE, Comité Paralímpico Mexicano -COPAME

INSTALACIONES: Complejo acuático, Unidad deportiva Bicentenario, Unidad deportiva “Miguel Hidalgo” Auditorio (Domo) Bicentenario

PARTICIPANTES: Trisomía 21 (Síndrome de Down) (Mosaico) con su registro SU-DS

NORMAS Y REGLAMENTOS DEPORTIVOS: IAADS Reglas y reglamentos de atletismo adaptados de la IAAF, DSISO Reglas y reglamentos adaptados de Natación, Reglas y reglamentos de tenis de mesa de ITTADS adaptados de la ITTF, FIFDS Reglas y reglamentos para futbol sala.

MODALIDADES PARA EL TENIS DE MESA

Eventos: Equipos varonil y femenino, dobles varonil y femenino, dobles mixto, individual varonil y femenino.

FUTBOL SALA: 10 Jugadores, un entrenador en jefe y un auxiliar.

NATACIÓN: Alberca Complejo Acuático Medallistas Paralímpicos_medicinas: alberca olímpica 50 x 25 metros. (Alberca de Afloje de 25 x 12.5 metros)._Cronometraje: Electrónico.

ATLETISMO: Pista de 400 metros, con los estándares más altos de calidad y certificada por la IAAF. (International Asociación of Athletic Federations.)



DEPORTE DE EXHIBICIÓN: Para Taekwondo (Formas) para Personas con Síndrome de Down
RAMAS: Varonil y Femenil.

INSCRIPCIONES: Quedan abiertas a partir de su publicación,

JUNTA TECNICA: Para representantes y entrenadores, interesados en los aspectos técnicos del campeonato: 4 de agosto del año 2019, Auditorio **(DOMO)** Unidad Deportiva Bicentenario hora por confirmar.

Llenar datos importantes:

PAIS _____

Persona de contacto _____

Posición en el equipo _____

Dirección _____

Código Postal _____

Teléfono (Incl. Código del País) _____

Fax _____

E-mail _____

CONCEPTO	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Número de deportistas			
Numero de oficiales de equipo			
Total de delegación			

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN: (2)

- País (o nombre individual)
- Completar hoja Excel y llenar todos los datos de los competidores,
- se les pide que presenten una breve historia personal de (200 palabras) para su uso de la prensa, los medios de comunicación y equipo.

REQUISITOS: todos los deportistas deberán de presentar:

- fotografías tamaño pasaporte para fines de Acreditación
- los atletas necesitan presentar fotografías a los organizadores). Todo el Personal del equipo
- Todos están obligados a firmar y presentar el Código de Conducta
- Certificado médico actualizado
- Su número de registro SU-DS

COSTO DE INSCRIPCIÓN DE HOSPEDAJE Y ALIMENTACION: La tarifa de entrada de **US \$ 570,00** para alojamiento en habitaciones dobles / triples durante todo el período (las habitaciones individuales tendrán un costo adicional de \$ 25,00 dólares estadounidenses por día, US\$ 75,00 por persona por noche extra, e incluye un desayuno buffet.). Cubrirá: - alojamiento con desayuno, almuerzo y cena; - Transporte local; - Ceremonias.



SU-DS TAX (todo el equipo) de US \$ 25.00

# Personas:___ x Tarifa Entrada (US \$570.00	= _____(Cuenta 1)
# Persons:___ X SU-DS (Tax (US 25,00)	= _____(Cuenta 2)
TOTAL Pago Delegación (Cuenta 1 + Cuenta 2)	= _____Total Cuenta

FORMALIDADES DE PAGO, La cuota de inscripción debe pagarse a: BANCO: BANCO NACIONAL DE MEXICO S.A. BENEFICIARIO: FEDERACION MEXICANA DE DEPORTISTAS ESPECIALES, A.C. CÓDIGO SWIF: BNMXXMM CLABE INTERBANCARIA: 0021 8003 3342 2411 11 DESCRIPCIÓN DEL PAGO: JUEGOS INTERNACIONALES DE LAS AMERICAS DE LA TRISOMIA 21 (NOMBRE DEL PAÍS) DIRECCIÓN: FRAY SERVANDO TERESA DE MIER 979 JARDIN BALBUENA, CIUDAD DE MÉXICO.

Fechas importantes a tener en cuenta	
19 de febrero de 2019	El 30% debe pagarse a más tardar mediante: - Formulario de inscripción numérica
15 de abril de 2019	Última fecha para que los deportistas que desean ingresar a los Juegos se registren en SU-DS
16 de mayo de 2019	El 70% debe pagarse antes de esta fecha con: - Formulario de inscripción nominal y por eventos.
22 de Julio	Último día

FORMULARIO DE DELEGACION				
#	APELLIDO	NOMBRE	GENERO	POSICION EN UIEL EQUIPO
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

**FORMULARIO DE LLEGADA Y SALIDA**

NOMBRE DE CONTACTO:

LLEGADA

	Fecha	Horario	Vuelo #	Arriba a	Arriba de
<i>Aire</i>					
<i>Tren</i>					
<i>Camino</i>					

SALIDA

	Fecha	Horario	Vuelo #	Salida en	Salida de
<i>Aire</i>					
<i>Tren</i>					
<i>Camino</i>					

AEROLINEAS

El Comité Organizador proveerá transportación desde y hacia el Aeropuerto Internacional Francisco J. Mújica, así como durante el Campeonato.

VISA	Pasaporte requerido	Boleto de ida y vuelta requerido	Visa requerida
Australiana	Si	Si	No
Británica	Si	Si	No
Canadiense	Si	Si	No
Otro lugar de EU	Si	Si	No
USA	Si	Si	No

Se necesita un pasaporte válido de los nacionales a que se refiere en la tabla de arriba; sin embargo, es altamente recomendable que el pasaporte sea válido por al menos seis meses después de la fecha de entrada en México como los funcionarios de inmigración y de las compañías aéreas podrán aplicar diferentes criterios de los expuestos por fuentes oficiales.



Visas:

Visas no son requeridas por los ciudadanos a que se refiere en la tabla anterior viaje turístico o de negocios. Usted debe obtener una tarjeta de embarque válida por un período de 180 días a partir de la línea aérea en vuelos directos o en cualquier puerto de entrada. Se le puede pedir que muestre de retorno/tiquete de salida y prueba de medios financieros. Usted debe mantener su tarjeta de embarque a través de su estancia, usted tendrá que presentar cuando

Se brindará Transporte desde las sedes deportivas a los hoteles.

ALOJAMIENTO

Varios hoteles de 4 y 5 Estrellas, dentro de la periferia de la Ciudad de Morelia, que han sido sede de los diferentes eventos nacionales e internacionales para las delegaciones participantes.

Basados en:

Cantidad de Integrantes de cada Delegación

Necesidades comunes de equipos que se alojarán en el mismo hotel, como por ejm.

Cultura

Idioma

Dieta

LOS HOTELES OFRECEN LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

Habitación: Cuarto con baño, Televisión, Teléfono. (Larga distancia y llamadas locales NO incluidas) Wi-Fi (Acceso gratuito a Internet inalámbrico. Agua embotellada, Aire acondicionado

PROGRAMA PROVISIONAL

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
04 de Agosto	Arribo de Delegaciones Participantes	Aeropuerto y Hoteles Sede
	Reunión de jefes de delegación	Hotel
05 de agosto	Reunión Técnica	Centro operativo
	Entrenamientos y Programa Social	Sedes Deportivas
06 de agosto	Inauguración	Unidad Deportiva "Miguel Hidalgo"
07 de agosto	Competencias	Sedes Deportivas del H. Ayuntamiento de Morelia
08 de agosto	Competencias	Sedes Deportivas del H. Ayuntamiento de Morelia
09 de agosto	Competencias	Sedes Deportivas del H. Ayuntamiento de Morelia
10 de agosto	Competencias	Sedes Deportivas del H. Ayuntamiento de Morelia
11 de agosto	Clausura y Cena de Gala	Hacienda Camelinas
12 de agosto	Salida de Delegaciones	



Farmacias
Horario de apertura 8:00 - 21:00 h farmacia; 35 están abiertas las 24 horas para emergencias.
Renta de Autos
Coches de alquiler en muchos lugares, vale la pena comparar los precios. Los conductores deben tener por lo menos 21 años de edad y estar en posesión del carnet de conducir por lo menos un año. UN seguro de ocupantes tiene que ser incluido; es posible un seguro complementario.
Bancos
Abierto de Lunes a viernes 09:00 - 16:00 horas cuando se utilizan los viajeros u otros controles tiene que mostrar su pasaporte. Las oficinas de cambio cobran sus comisiones.
Electricidad
En México se utilizan conectores macho o hembra del tipo "American" con terminales planos paralelo y cilíndrico, basada en un mayor consumo electrodoméstico. No hay fase tomas en las habitaciones, todo es único. La tensión nominal de la fuente de alimentación es de 110 V 60 HZ

TROFEOS & MEDALLAS

Medalla a los tres primeros lugares de cada evento y disciplina deportiva

Notas del Staff

Todo el equipo de personal requerirá presentar fotografías tamaño pasaporte para fines de Acreditación (NOTA: los atletas necesitan presentar fotografías a los organizadores).

Todo el Personal del equipo * Todos están obligados a firmar y presentar el Código de Conducta

Marcas y tiempos mínimos

Atletismo Trisomía 21

Eventos	Masculino	Femenino
100m	00:18.00	00:21.00
200m	00:39.00	00:45.00
400m	01:28.00	01:45.00
800m	03:32.00	04:20.00
1.500m	7:50.00	13:10.00
800 marcha	7:20.00	8:30.00
1.500 marcha	14:10.00	19:00.00
Salto largo	3.60	2.25
Impulso de la bala	(3Kg) 6.50	(4Kg) 4.25
Lanzamiento de Disco	(1Kg) 13.00	(.750Kg) 8.75
Lanzamiento de Jabalina	(600gr) 13.09	(400gr) 11.50
Triatlón (100m-Salto Longitud- Impulso de bala	Abierto	Abierto
Relevo 4X100	Abierto	Abierto
Relevo 4X400	Abierto	Abierto



Mosaico

Eventos	Masculino	Femenino
100m	00:17.80	00:20.75
200m	00:38.00	00:44.00
400m	01:18.00	01:42.00
800m	03:22.00	04:09.00
1.500m	7:30.00	12:55.00
800 marcha	7:11.00	8:15.00
1.500 marcha	13:56.00	18:00.00
Salto largo	3.65	2.30
Impulso de la bala	(3Kg) 7.00	(4Kg) 3.50
Lanzamiento de Disco	(1Kg) 15.00	(.750Kg) 12.15
Lanzamiento de Jabalina	(600gr) 20.10	(400gr) 13.00
Triatlón (100m-Salto Longitud- Impulso de bala)	Abierto	Abierto
Relevo 4X100	Abierto	Abierto
Relevo 4X400	Abierto	Abierto

Swimming Trisomy 21 and Mosaic

STYLE	METRES	MAN A	MAN B	WOMEN A	WOMEN B
50	Freestyle	43,00	1:00,00	49,55	1:05,00
50	Backstroke	53,13	1:12,27	59,00	1:16,30
50	Breaststroke	59,01	1:18,00	1:10,00	1:20,00
50	Butterfly	48,84	1:08,00	56,44	1:15,00
100	Freestyle	1:29,07	1:53,00	1:46,00	2:08,35
100	Backstroke	1:44,00	2:15,00	2:07,00	2:32,15
100	Breaststroke	2:06,00	2:30,05	2:13,00	2:39,00
100	Butterfly	2:01,51	2:12,20	2:10,30	2:33,00
200	Freestyle	3:31,24	3:54,64	3:48,00	4:28,00
200	Backstroke	3:36,00	4:05,00	4:07,00	4:30,00
200	Breaststroke	4:33,07	4:48,00	4:43,54	5:15,00
200	Butterfly	4:19,09	4:43,29	4:38,08	5:10,00
200	Ind Medley	3:53,40	4:03,00	4:25,09	5:13,00
400	Freestyle	7:20,30	8:10,40	8:10,77	9:13,00
400	Ind Medley	8:06,00	9:33,00	9:48,94	10:40,00
800	Freestyle	15:26,26	16:08,00	16:06,00	17:12,00
1500	Freestyle	28:10,00	30:00,00	29:03,00	31:00,00



FICHA DE PARTICIPACIÓN	Sí	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>
País	_____			
Atletismo	_____			
Natación	_____			
Tenis de Mesa	_____			
Futsal	_____			
Total (Deportistas y Staff)	_____			
Contacto(Nombre	/	Dirección	/	email / Número Telefónico)

Miguel Angel Garcia Meza
 E-mail femedede.especiales@gmail.com
 cel. movil:+52 55 34886091
 Maestra Emma de la Cruz García
 Teléfono +52 (449) 2421372)
 E- mail emmapa_ag@yahoo.com.mx

Atentamente

Maestro Miguel Ángel García Meza
 Presidente FEMEDE

